

STOK NIE JEST DLA BAŁWANÓW!



Zjeżdżając na nartach albo desce snowboardowej,
pamiętaj o specjalnym kasku ochronnym.
Do 16 roku życia jego użycie jest obowiązkowe.

Ważne telefony



EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY **112**

POLICJA **997**

Zapraszamy do udziału
w konkursie plastycznym

**Zilustruj Dekalog
Narciarza!**

Szczegóły na stronie
www.policja.pl

PATRONAT HONOROWY



Minister
Spraw Wewnętrznych
i Administracji



POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA



Zarząd Wojewódzki
w KGP

Dekalog Narciarza

1

WZGLĄD NA INNE OSOBY

Na stoku zachowuj się tak, by nie stwarzać niebezpieczeństwa dla innych.

2

PANOWANIE NAD SZYBKOŚCIĄ I SPOSOBEM JAZDY

Zjeżdżaj z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności, rodzaju trasy i warunków atmosferycznych.

3

WYBÓR TORU JAZDY

Zjeżdżając z góry, musisz ustalić taki tor jazdy, aby nie zderzyć się z osobą jadącą przed Tobą.

4

WYPRZEDZANIE

Wyprzedzając, zachowaj odległość, która nie ograniczy wyprzedzanemu swobody poruszania się.

5

RUSZANIE Z MIEJSCA I PORUSZANIE SIĘ W GÓRĘ STOKU

Wjeżdżając na oznakowaną drogę zjazdu, ruszając ponownie po zatrzymaniu się, czy też poruszając się w górę stoku, musisz spojrzeć i w górę i w dół stoku, żeby upewnić się, że możesz to uczynić bez zagrożenia dla siebie i innych.

6

ZATRZYMANIE NA TRASIE

Unikaj zatrzymania się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku usuń się jak najszybciej z toru jazdy.

7

PODCHODZENIE I SCHODZENIE

Podchodzić lub schodzić na nogach możesz wyłącznie skrajem trasy.

8

PRZESTRZEGANIE ZNAKÓW NARCIARSKICH

Stosuj się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.

9

ZACHOWANIE SIĘ W RAZIE WYPADKU

W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu powinien poszkodowanemu spieszyć z pomocą.

10

OBOWIĄZEK UJAWNIAŃ TOŻSAMOŚCI

Będąc uczestnikiem wypadku, musisz podać swoje dane osobowe.